健康経営
２０２４年度
取組み

COMPANY

会社概要

京都エレベータ株式会社

創立　　：１９８３年１２月

所在地　：京都府京都市下京区岩上通高辻下る吉文字町４５７

事業内容：エレベーター、エスカレーター、小荷物専用昇降機の保守点検・修理・販売・設計・施工

経営理念：「お客様第一主義」「安全安心を守る」「働き甲斐のある会社」「目標に向かい限りなき挑戦を続ける」

従業員数：６７名【男女比８：２】

平均年齢：３２歳

世代構成：【１０・２０代】３９％、【３０代】２５％、【４０代】２５％、【５０・６０代】１１％

健康経営宣言

- 私たち京都エレベータ(株)は、安全で快適な移動空間を提供する事を実現するため、社員一人ひとりの健康を最優先に考えます。
  全ての社員が定期的な健康診断を受け、健康的な生活を送ることを目指し、心の健康を保つための支援も積極的に行います。
  私たちのビジネスの成果は、従業員一人ひとりの力によって支えられています。
  この宣言を通じて、私たちは健康経営の取り組みを強化し、社員と企業の両方の成長を促進します。社員が健康で満足していることが、私たちの業務の質と効率に直結し、持続可能な成長を実現する基盤となります。私たちは、この健康経営の理念を全従業員と共有し、共に未来に向けて前進していきます。

目次

１・健康経営とは
２・我社の現状について
３・健康経営に向けた提案
４・今後のスケジュール

健康経営とは・・・

従業員の健康管理を経営的な視点から考え、戦略的に実践する仕組みです。

体調良いと仕事がはかどるね。

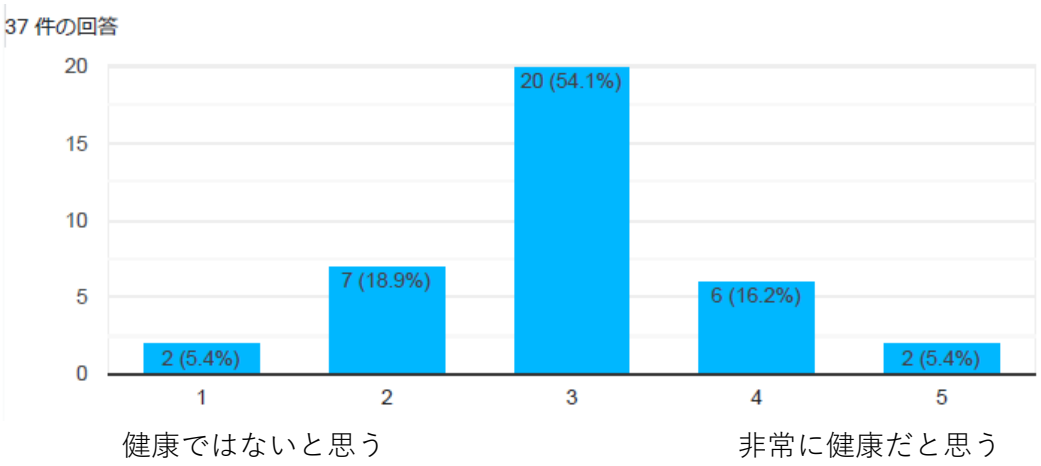
体調不良だと作業効率が下がります。

我社の現状について

- 社内健康意識アンケート結果
- 健康診断結果
- ラフールサーベイ調査結果（プレゼンティズム値）

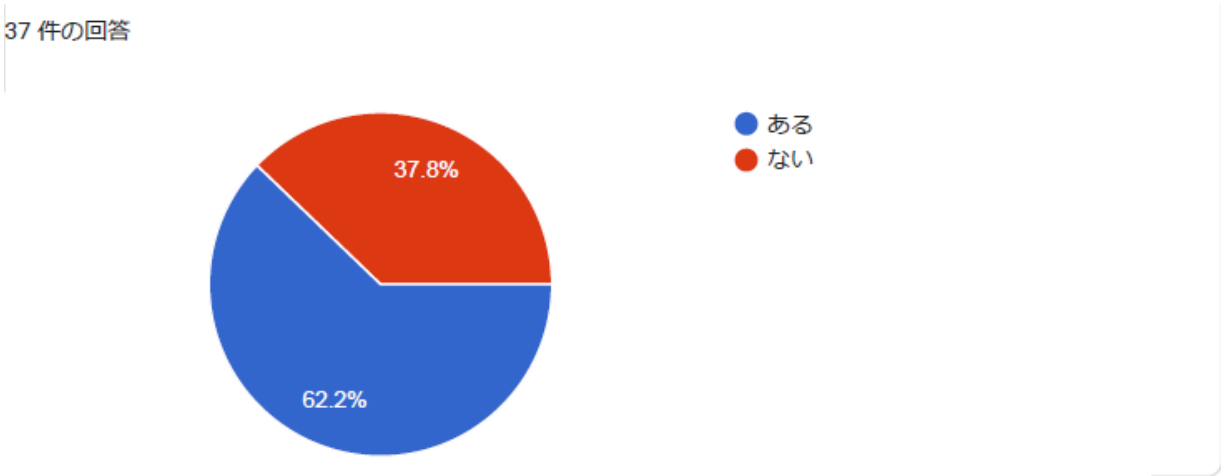
社内健康意識アンケートの結果

Q.1　あなたは健康だと思いますか？



「健康」21.6%　「不健康」24.3%

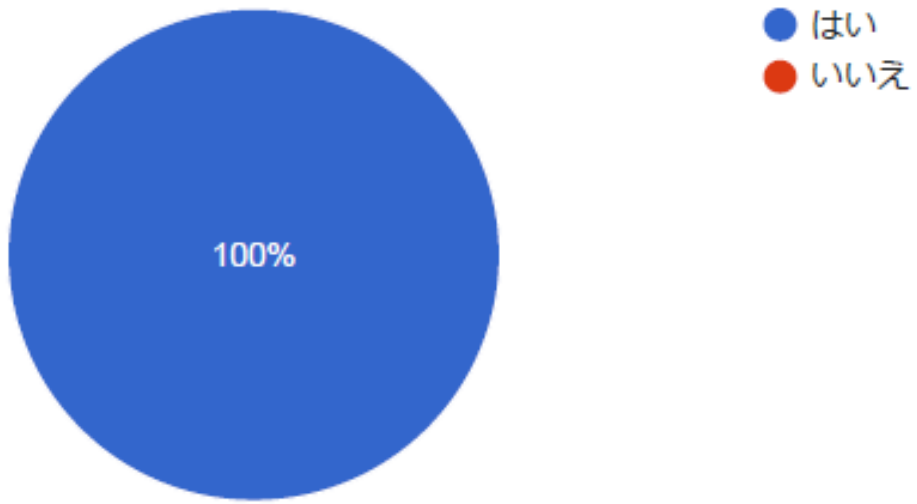
Q.2　あなたは現在、健康に関して何らかの不安をお持ちですか？



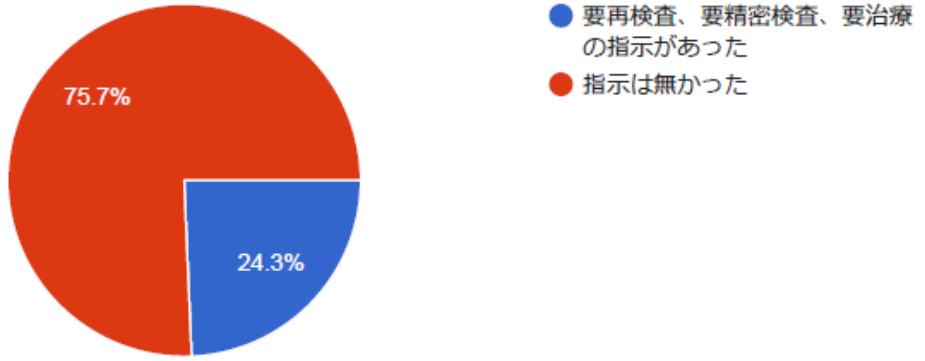
「健康に不安がある」　62.2%
去年度は68.1%

社内健康意識　アンケートの結果

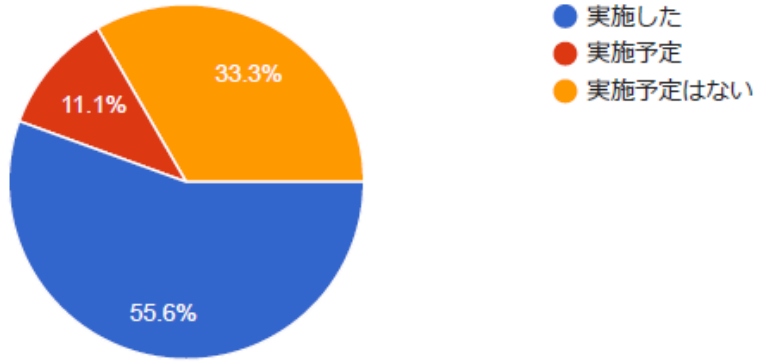
健康診断を受診しましたか？



再検査の受診指示はありましたか？



再検査を実施されましたか？

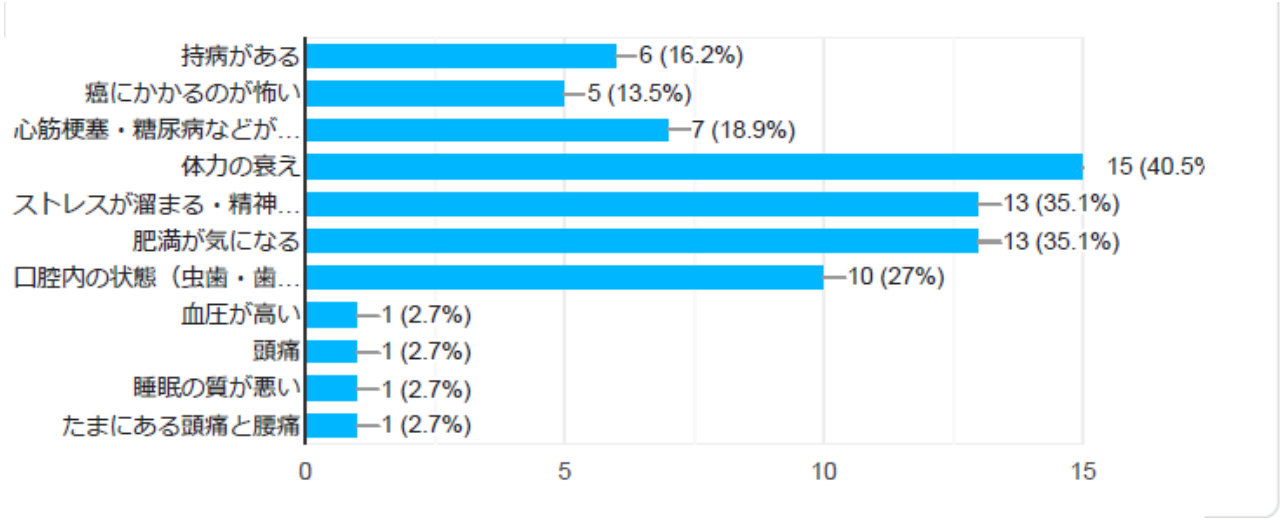


社内健康意識
アンケートの結果

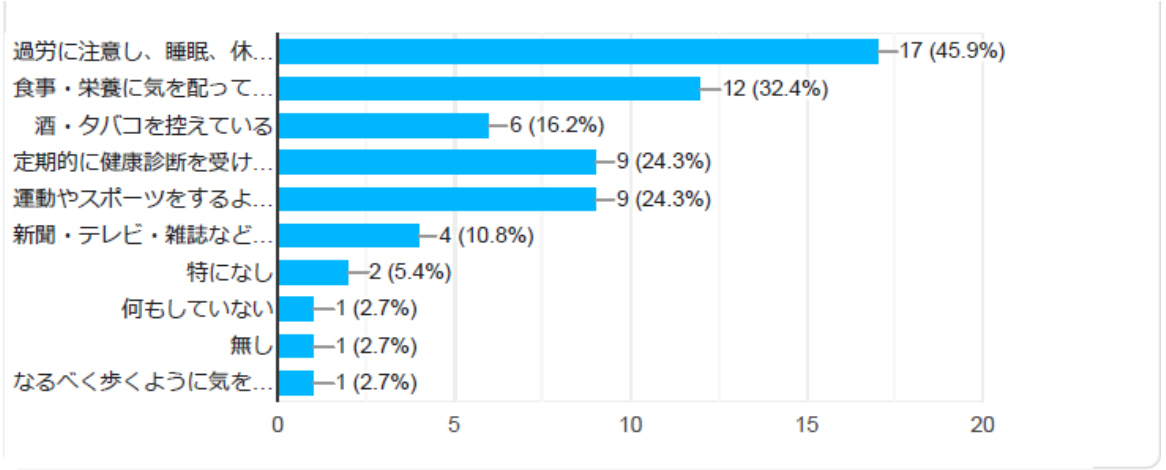
- 「口腔内の状態」や「睡眠」について
  意識が高い

リテラシーセミナーを実施予定

今後の健康に不安があるとすれば？

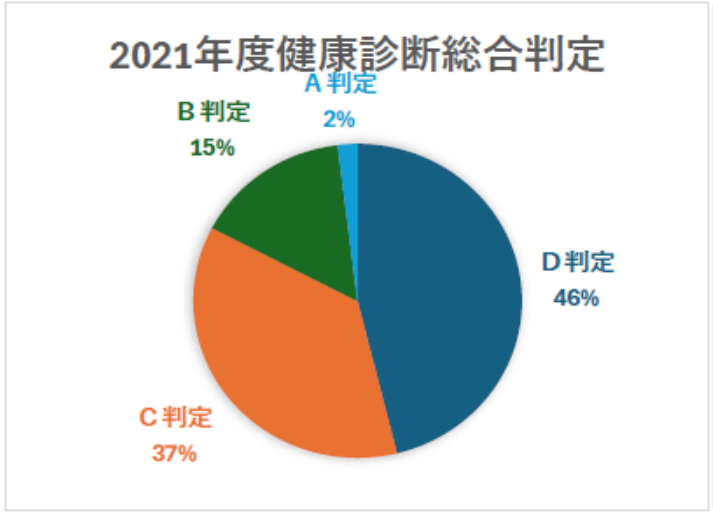


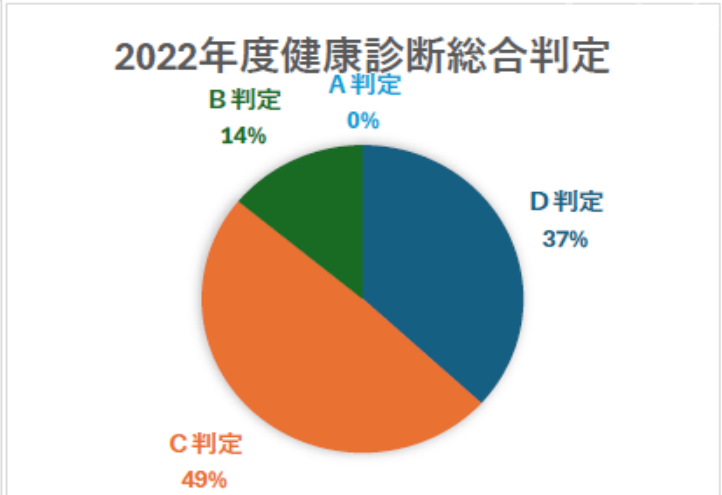
健康に気をつけようとしていることは？

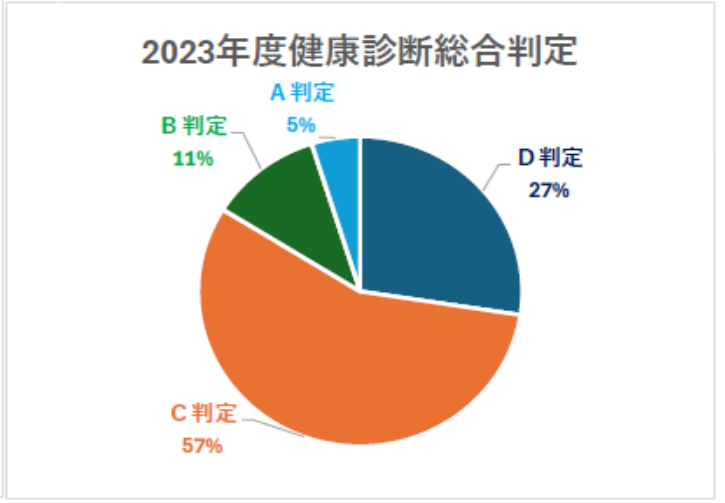


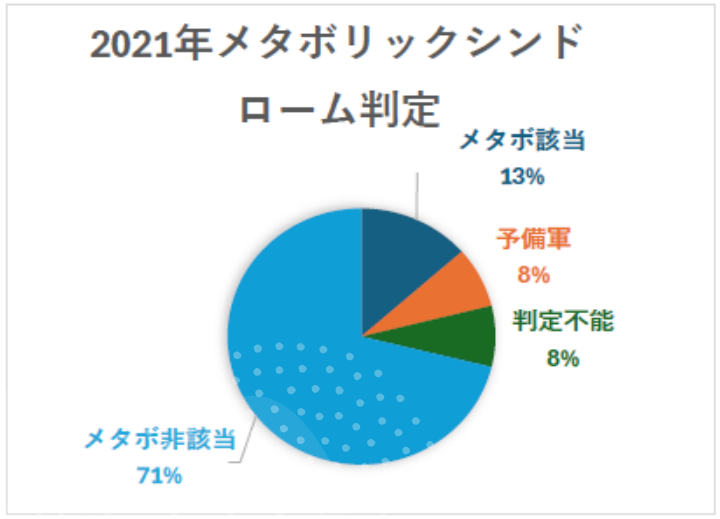
・健康診断結果
総合結果についてはＤ判定が減ってＡ判定が増えた
・メタボについては、メタボ該当者の増加が気になります。

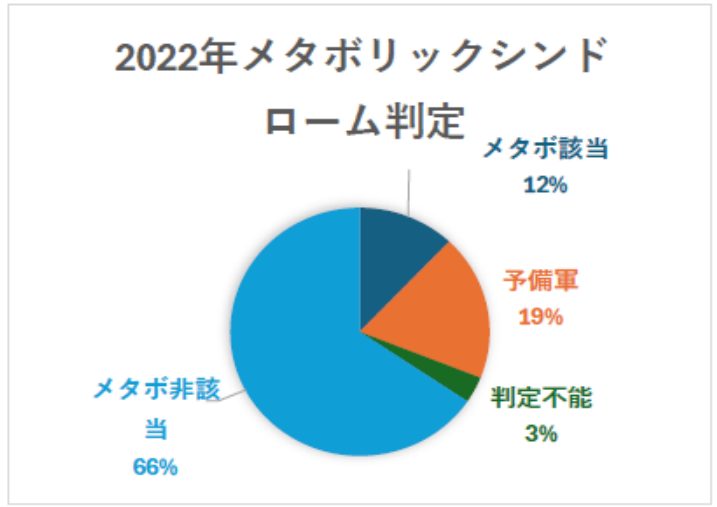
健康診断結果（2021年度・2022年度・2023年度）

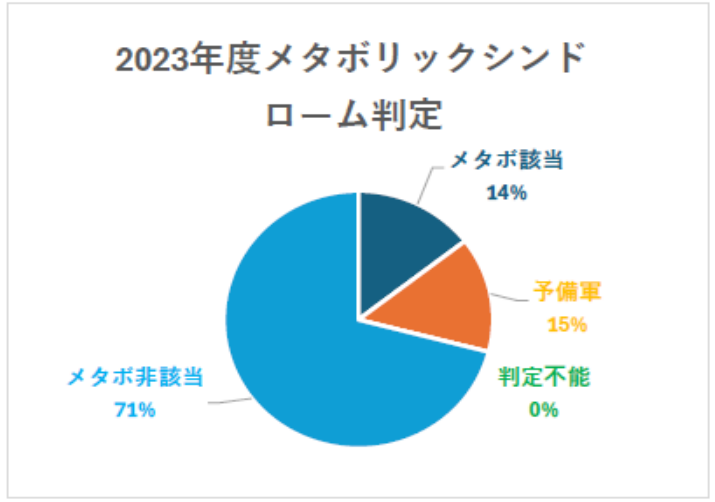






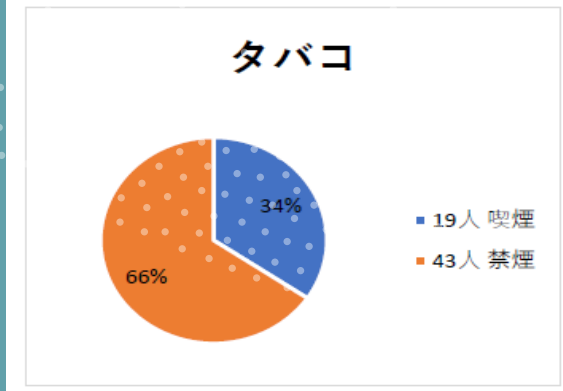




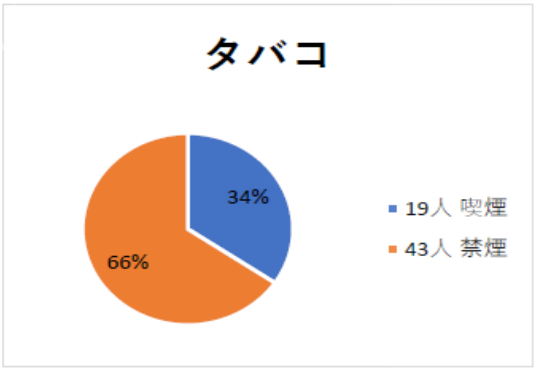


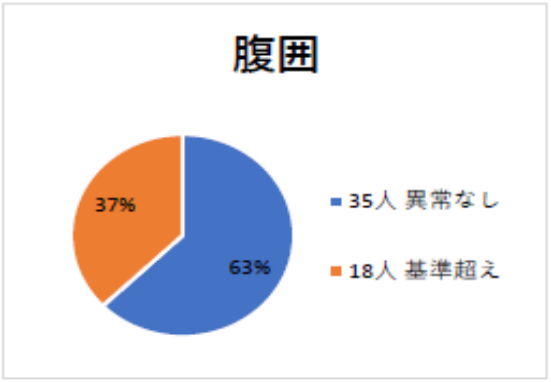
健康診断結果

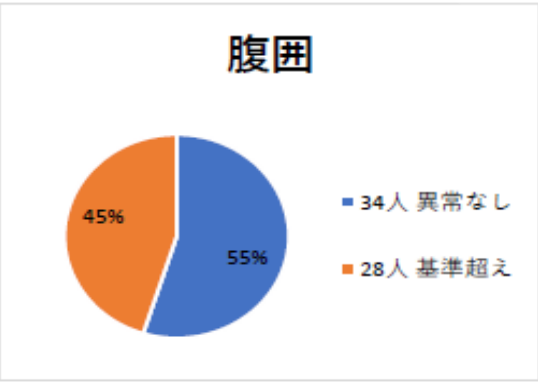
２０２２年度

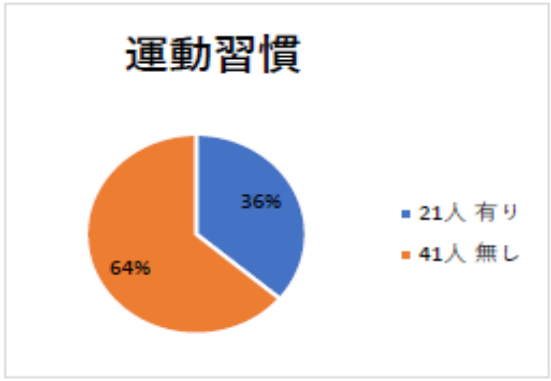


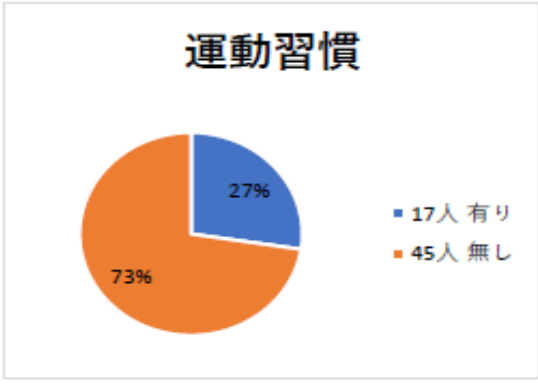
２０２３年度











調査結果内容

２０代と若い社員が多く、現在は健康と感じているが、体型や体力の衰えを感じ始め、体力面・健康面に不安を感じ始めていっているのが感じられます。

健康に不安を感じている社員が６割いる事から、健康診断結果やストレスチェックは実施してます。口腔内状態や睡眠について意識が高まっている。

メタボリックシンドローム該当者が増加してきている。

各種施策の取組み

各種施策の取組み			
項目	目標値	2022年度	2023年度
定期健康診断受診率	100%	100%	100%
定期健康診断後の再受診者率	70%	50%	55.6%
ストレスチェック受験率	100%	98.39%	85.9%
ストレスチェック高ストレス者率	15%	19.60%	29.0%
メタボリックシンドローム該当率	5%	12%	14%
喫煙率	25%	29%	27%
運動習慣者比率	50%	36%	27%
年次有給休暇取得率	ー	58.70%	63.3%

健康経営度調査成果指標

健康経営度調査成果指標			
		2022年度	2023年度
アブセンティーズム		3.1	3.4
プレゼンティーズム		70.4	69.1
ワークエンゲージメント		60	59

健康経営に向けた提案

我社の良い取り組み・改善が見込める取り組み

貴社の良い取り組み

2024 健康経営優良法人 Health and productivity

- **５年連続優良法人認定**

  ２０１９年から健康経営優良法人認定（中小規模法人部門）に取り組み連続認定を果たしている。

- **健康経営推進委員会**

  ２年前より健康経営推進委員会が月１回開催され、若手を中心に意欲の高いメンバーで健康経営に取り組む体制が構築されている。（昨年より５名増員）

- **ラフールサーベイの導入**

  日々のコンディションの記録と毎月のサーベイで自身の健康状態を把握しセルフケアメディケーションを実現している。

- **運動習慣の取組み**

  週１回のウォーキング・ランニングの実施。リレーマラソン・フットサル・野球の参加など、運動機会の増進に力を入れて、コミュニケーションを促進しています。

さらに改善が見込める取り組み

・食生活の改善

置き型社食の設置（お惣菜などを入れた冷蔵庫を社内に設置するスタイルの社食です。）
コンビニ食品が多いので、日常生活で不足しがちな魚や野菜をバランスよく食べる機会をつくり、
１品100円で利用可能なため、従業員にも利用しやすい。

・サポート体制（保険指導の対策）

健診結果に対して専門家の助言を受ける機会がなく、生活習慣病を重症化させるケースも多いので、
専門家のアドバイスを身近に受けられる環境を整える。（ともいく互助グループとの共同）

・プレゼンティズム改善

総損失額は人件費の２０％。メンタル・フィジカル・エンゲージメントを向上させる取り組みで
プレゼンティズム２０％削減を目指す

・Well-being幸福度向上推進

幸福度向上は生産性向上、創造性向上のみならず、離職率、欠勤率の低下、重大事故の低減に
つながる取り組みとして注目されています。

・喫煙率の低下

禁煙チャレンジ制度の導入（喫煙率25.5%→15％）

健康経営への取組み

2018年	記念日にお花のプレゼント インフルエンザ予防接種費用負担 ストレスチェックの実施 スマートパルス（血管健康・ストレス・心拍測定）の導入 がんリスク検査Ｎｏａｈ（がん検査）の導入
2019年	**健康経営優良法人認定** チェレンジ１０（有給休暇を利用して連続１０日間の長期休暇取得）の導入
2020年	**健康経営優良法人認定** 時間単位有給休暇付与の導入
2021年	**健康経営優良法人認定**
2022年	**健康経営優良法人認定** メンタルヘルス可視化システム（ラフールサーベイ）の導入 メンタルヘルス研修 出張ストレッチの導入 ＳＮＳ相談窓口「こころの相談室」の導入 ＱＯＬ向上研修（アンガーマネジメント・叱り方・褒め方）
2023年	**健康経営優良法人認定** ＱＯＬ向上研修（東洋医学お灸とツボ押し） 月１回健康オンラインニュースの導入（保健師・管理栄養士） 管理栄養士による年３回のセミナー・産業医による個別保険指導の実施 運動習慣の取組み（リクリエーション活動）

置き型社食

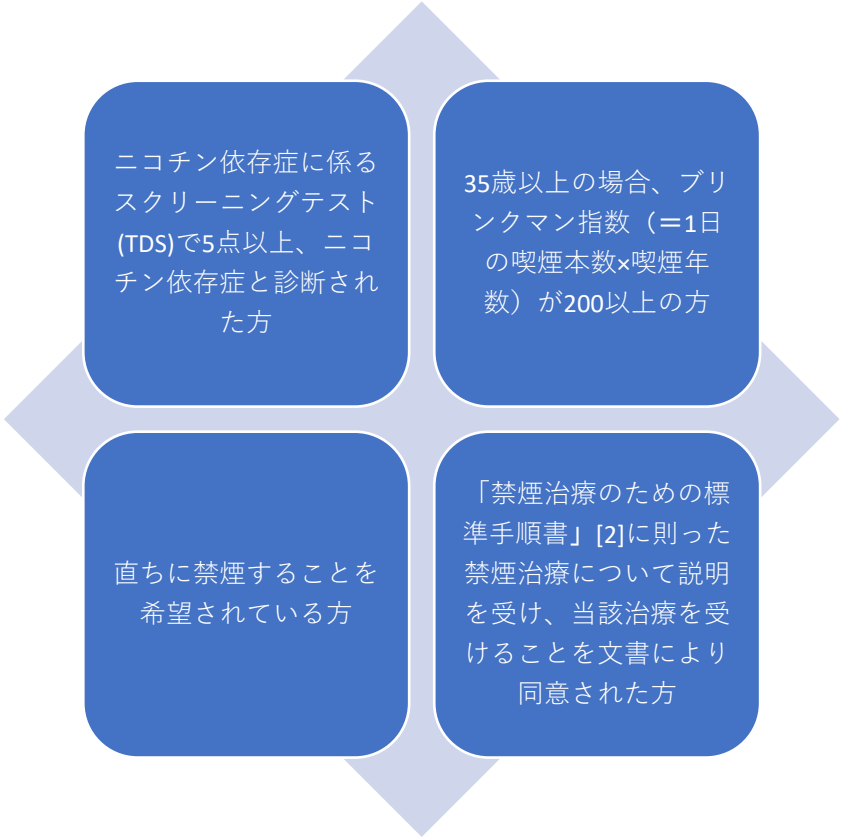
オフィスおかん

禁煙治療とは

2006年4月より禁煙治療に健康保険が適用されるようになりました。施設基準を満たした施設で、患者基準を満たす患者さんに対し、12週間に5回の禁煙治療に健康保険が適用されます。禁煙治療は貼り薬や飲み薬を使って、ご自分でされるよりもずっとラクにそして確実に禁煙できる方法です。

禁煙治療を受けることのできる方

以下の要件をすべて満たした方のみ、12週間に5回の禁煙治療に健康保険が適用されます。



ニコチン依存症のスクリーニングテスト（ＴＤＳ）

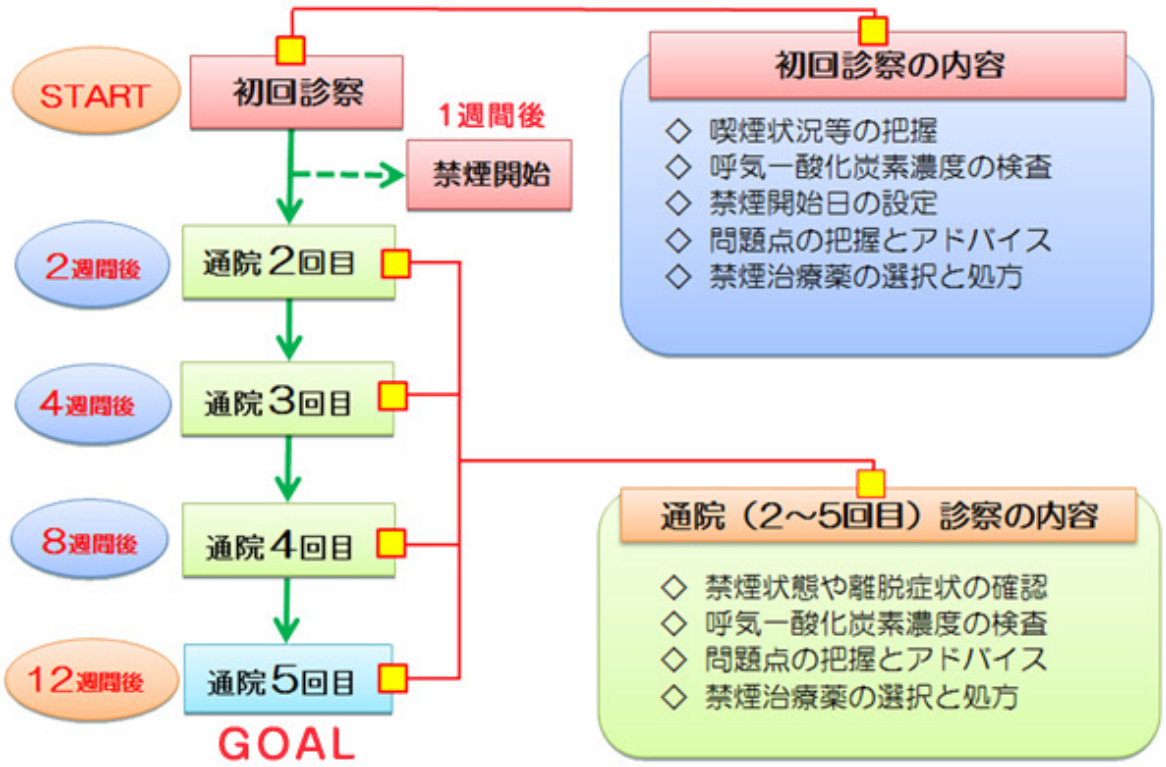
「はい」１点、合計得点を計算します。合計が５点以上でニコチン依存症と判定します。

		はい（1 点）
問 01	自分が吸うつもりのタバコの本数よりも、より多くの本数を吸ってしまうことがありましたか。	
問 02	禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか。	
問 03	禁煙した本数を減らそうとした時に、タバコがほしくてたまらなくなることがありましたか。	
問 04	禁煙や本数を減らそうとした時に、次のどれかがありましたか。 イライラ、神経質、落ち着きがない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加	
問 05	上記症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか。	
問 06	重い病気にかかった時に、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか。	
問 07	タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっていても、吸うことがありましたか。	
問 08	タバコのために自分に精神的問題（※注）が起きているとわかっていても、吸うことがありましたか。 ※注：精神問題/喫煙や本数を減らした時に出現する離脱症状（いわゆる禁断症状）ではなく、喫煙することによって神経質になったり、不安や抑うつなどの症状が出現している状態。	
問 09	自分はタバコに依存していると感じることがありましたか。	
問 10	タバコが吸えないような仕事や付き合いを避けることが何度かありましたか。	

治療の流れ

※オンライン診療も可能です。

※４月～９月の間に治療を終えて翌年３月末まで禁煙達成すると治療費の８割を社内インセンティブ制度でポイント獲得。３月に表彰します。



サポート体制

気軽に相談できる相談窓口の設置・個別相談

産業医・保健師の活用

年１.２回の健康相談（ストレスチェックによる高ストレス者との面談・健診結果の相談など）

電話相談の活用

「京都市こころの健康増進センター」きょう・こころ・ほっとでんわ（075-321-5560）

SNS相談の活用

「京都大学ＬＩＮＥこころの相談室」ＬＩＮＥアプリで「心理相談」と「働き方タイプ診断」の利用ができます。

カウンセリングの活用

専門のカウンセラーへ気軽に相談ができるオンラインサービス。

自身の健康状態を把握しセルフケアメディケーションを実現する

ショートサーベイ活用イメージ

ショートサーベイは、定点的に個人のコンディション(メンタル・フィジカル・エンゲージメント)の状況を把握

❶ホーム画面よりショートサーベイ結果へ

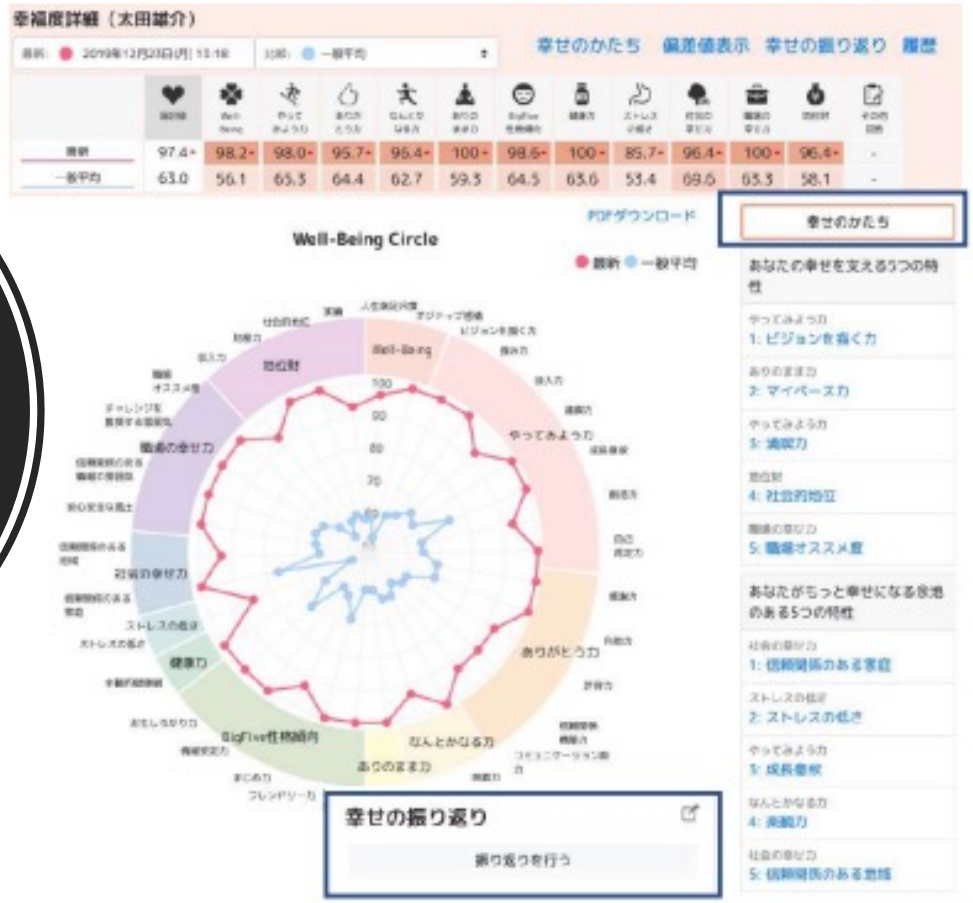
❷全社・部署ごとのコンディション推移を確認

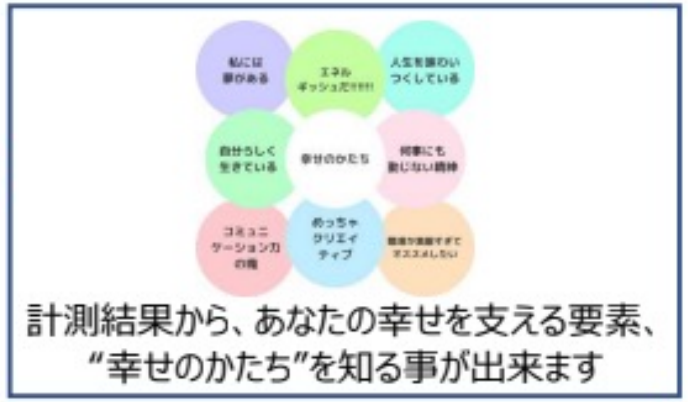
❸個人のコンディション推移を確認

❹前回比±25点でアラート表示され
コンディション低迷やリスクが高い部署・
個人を早期発見。対策を講じる

生産性向上、創造性向上のみならず、離職率、欠勤率の低下、重大事故の低減につながる

診断結果は、72問のアンケートへの回答後、すぐに参照することが可能です。
結果は表やチャートなどで理解しやすい形で表示され、振り返り機能で結果を理解し、アクションプランを立てることも可能です。





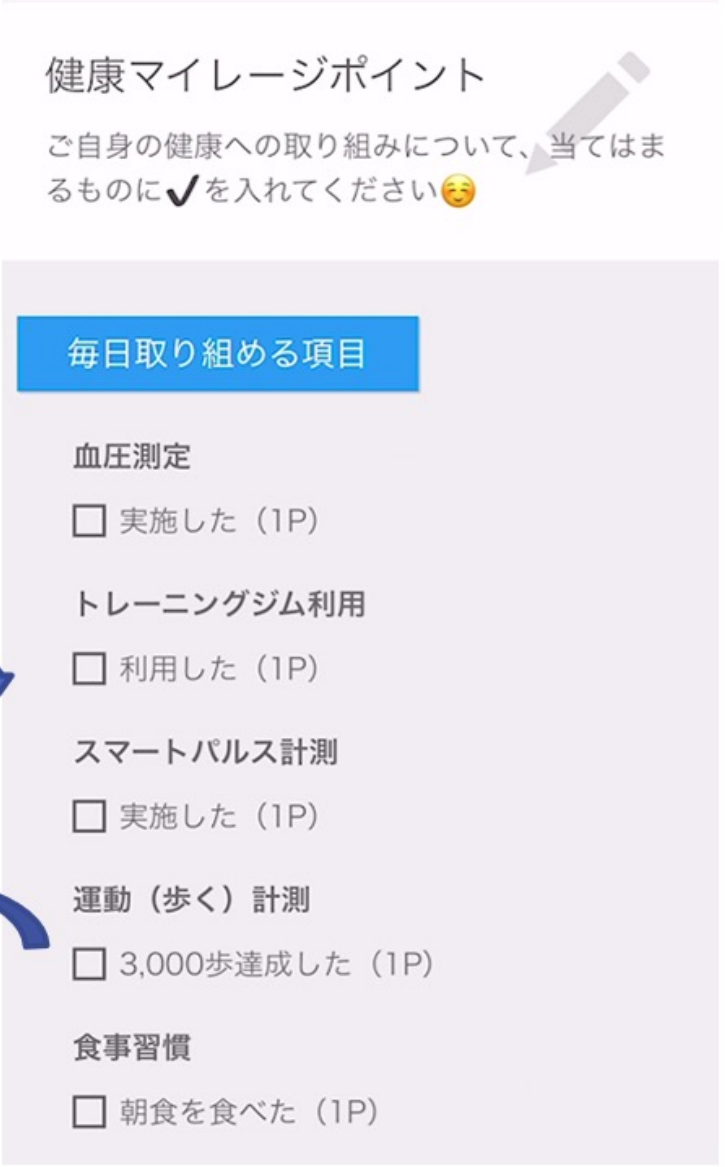
マンツーマンのストレッチは、効率よく深層筋を短時間で伸ばすことができ、血行を促進し、代謝を上げ、美容に高い効果を発揮します

出張ストレッチプラン

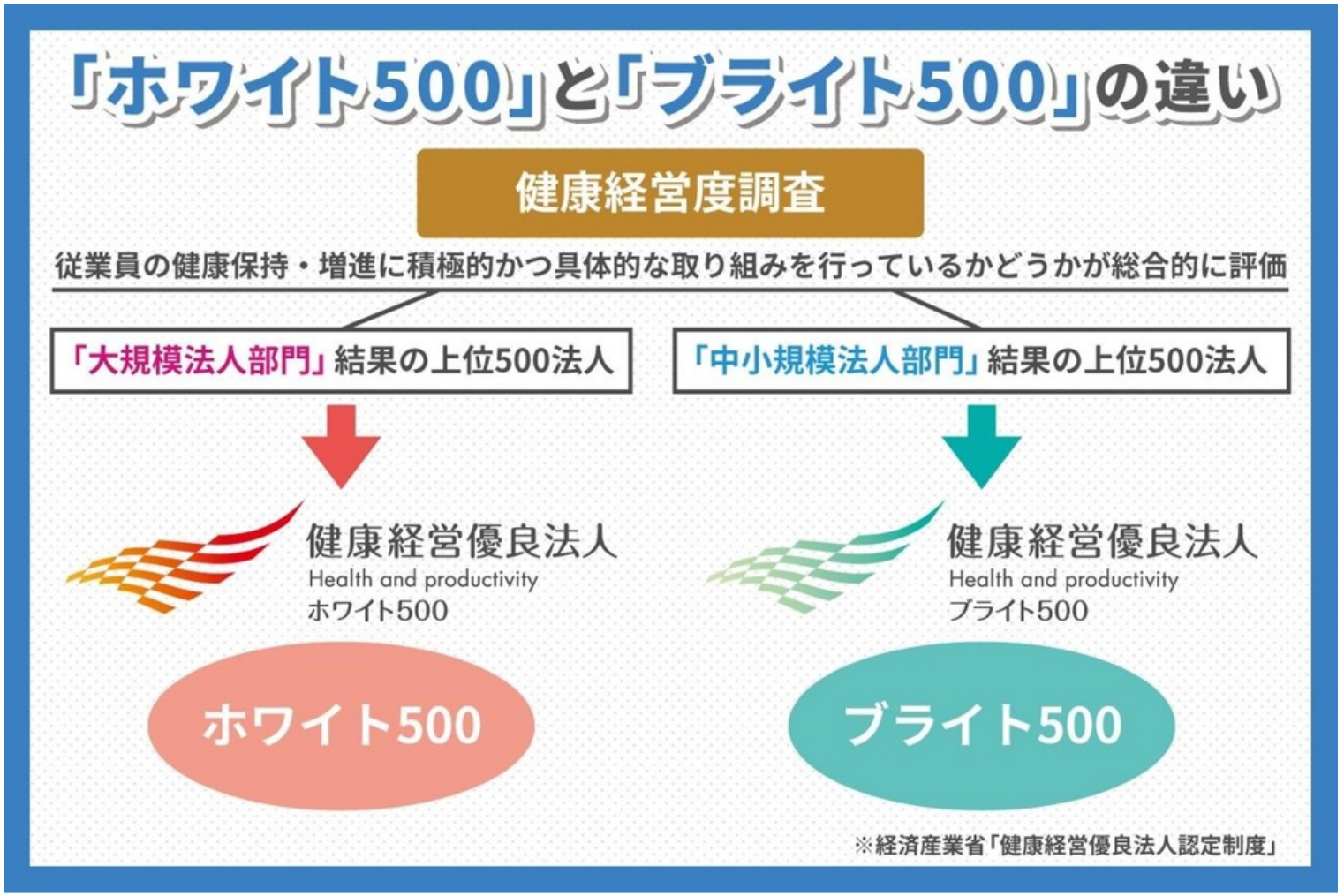
C9 CLOUD NINE

- オフィス、工場などにトレーナー派遣
- 5時間(30分×10人分、別途休憩30分)滞在
- マンツーマンのパーソナルストレッチ
- 社員様は寝転んでストレッチを受けるだけ
- タイムスケジュールアプリで事前予約可能
- ベッド、着替えなど全てこちらで準備
- 健康経営、福利厚生として活用

全社員が参加できるインセンティブ制度を導入し、可視化できるように月次で周知する



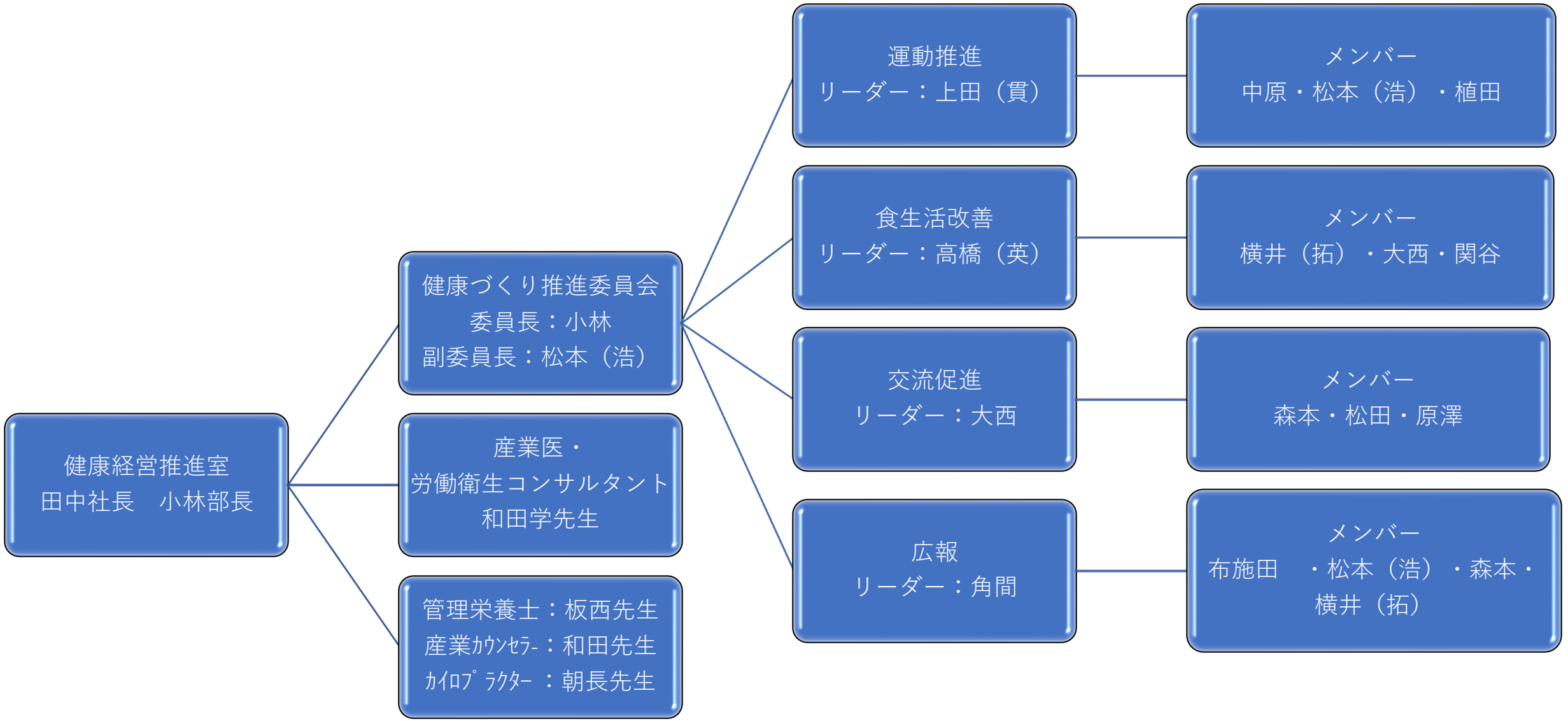
総合的な取り組みが評価されるものであり京都での認定企業は12社。目標として適切です



今後のスケジュール

健康経営認定取得まで

健康経営推進　体制図


健康経営推進室
田中社長　小林部長
健康づくり推進委員会
委員長：小林
副委員長：松本（浩）
産業医・
労働衛生コンサルタント
和田学先生
管理栄養士：板西先生
産業ｶｳﾝｾﾗｰ：和田先生
ｶｲﾛﾌﾟﾗｸﾀｰ：朝長先生
運動推進
リーダー：上田（貫）
メンバー
中原・松本（浩）・植田
食生活改善
リーダー：高橋（英）
メンバー
横井（拓）・大西・関谷
交流促進
リーダー：大西
メンバー
森本・松田・原澤
広報
リーダー：角間
メンバー
布施田　・松本（浩）・森本・
横井（拓）

健康経営戦略マップ

健康投資

◇健康経営課題◇

肥満に繋がる
生活習慣の改善
①運動と食事
②喫煙率低下

こころと身体の健康維持
①メンタルヘルス
②エンゲージメント
③ワークライフバランス

社員全員の幸福度向上
①やってみよう
②ありがとう
③なんとかなる
④ありのままに

健康投資効果

健康投資施策の取組状況に関する指標	従業員の意識変容・行動変容に関する指標	健康関連の最終的な　目標指標
食生活改善対策	オフィスでオカンの導入	健全な食生活比率の向上
バランスの取れた食事 運動習慣対策	週に１日３０分運動 運動グループ推進	運動習慣比率の向上 27→50%へ
インセンティブ施策 喫煙対策	禁煙チャレンジ制度実施	喫煙率の低下 34→25%へ
禁煙プログラム提供 禁煙チャレンジ制度	健康診断再検査率の向上	再検査率 55.6→70%へ
メンタルヘルスエンゲージメント対策	ラフールサーベイ個人実施率向上	メンタルフィジカルエンゲージメントスコア向上
幸福度診断 Well-being	全体会議実施 対話の質量向上	グループ交流 関係性の向上
ワークライフバランスの推進	有給取得率向上 連続年次有給推進	早期退社日の実践 有給取得率向上

生活習慣病予防
肥満者の減少

①腹囲基準
超過比率の減少
45→35％へ
②脂質検査（中性脂肪）
超過比率の減少
21→15％へ

社員全体の
パフォーマンス
向上
プレゼンティズム
10％削減

従業員の幸福度
向上
エンゲージメントスコア
30％向上

健康経営で解決したい経営課題

経営理念
お客様第一主義
安全安心を守る
働き甲斐のある会社を掲げる企業として

その土台となる従業員の健康に対し会社と一人ひとりが共に責任を果たし

皆が心身ともに健康で活き活きと働ける会社を目指す

健康経営取組みの全体像（２０２４年度）

主な施策	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考
健康経営委員会													開催日：水曜日
	１７日	１５日	１９日	１７日	２１日	１８日	１６日	２０日	１８日	２２日	１９日	１９日	(17：00~18：00)
健康診断	←	―	―	→							←	→	健診結果データー化
組織改善サーベイ	●	●	●	●		●	●	●	●		●	●	ショートサーベイ
					●					●			ディープサーベイ
リテラシーセミナー						●							口腔ケアセミナー
													睡眠セミナー
二次健康診断							←	―	→				労災保険二次健康診断
禁煙チャレンジ	←	―	―	―	―	―	→						禁煙外来
							←	―	―	―	―	●	実践　　達成確認
ウォーキング・ランニング	←	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	→	３０分運動習慣
野球・フットサル・リレーマラソ													
Well-being circle　幸福度診断				●						●			幸福度定点観測
出張ストレッチ	←	―	―	―	―	―	→						2拠点開催
													本社・城陽工場
インセンティブ制度	←	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	→	LINE公式アカウント活用
健康マイレージP												●	経営指針発表会で交換
置型健康社食						←	―	―	―	―	―	→	本社・城陽工場
オフィスおかん													
健康経営度調査													
ブライト500エントリー					←	―	→						2025ブライト500認定